



УТВЕРЖДАЮ

директор АНО «Педагогика сердца»

Н.Б. Власова

Режим дня разновозрастная группа «Лучики»

АНО «Педагогика сердца» детский сад «7 цветов»

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8—8:30	8—8:30	8—8:30	8—8:30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.15-10.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00— 12:30	11:00— 12:30	11:00— 12:30	11:00— 12:30
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия	16:00— 16:20	16.00-16.25	16:00— 16:30	16:00— 16:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:20— 17:00	16:25— 17:00	16:30— 17:00	16:30— 17:00
Ужин	17:00— 17:30	17:00— 17:30	17:00— 17:30	17:00— 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:30— 19:00	17:30— 19:00	17:30— 19:00	17:30— 19:00